

Mantente protegido todo el año: tu guía sobre las vacunas contra el VRS, la gripe y el COVID-19

La temporada de virus respiratorios puede traer muchas preguntas, y esta guía está aquí para ayudarte. En ella encontrarás información y recursos para protegerte a tí mismo, a tu familia y a tu comunidad contra el VRS, la gripe y el COVID-19.

¿Qué son el VRS, la gripe y el COVID-19?

El VRS (virus respiratorio sincitial), la gripe (influenza) y el COVID-19 (coronavirus 2019) son virus respiratorios comunes que se transmiten de persona a persona y pueden afectar la nariz, la garganta, los pulmones y otras partes del cuerpo que ayudan a respirar. Las vacunas pueden ayudar a evitar que te enfermes gravemente si te expones a estos virus respiratorios.



¿Quiénes deben recibir las vacunas?

	VRS	Gripe	COVID-19
Niños	Bebés menores de 8 meses que comienzan su primera temporada de VRS (anticuerpos protectores, no una vacuna), solo si la persona embarazada no recibió la vacuna contra el VRS durante el embarazo Algunos niños de entre 8 y 19 meses de edad que corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por el VRS	Todos los niños de 6 meses en adelante	Todos los niños de 6 a 23 meses de edad y los niños de cualquier edad que sus padres o cuidadores deseen que sean vacunados La vacunación es especialmente importante para los niños de 2 a 17 años queo: • Nunca se han vacunado contra el COVID-19 • Tienen ciertas condiciones médicas o un sistema inmunológico debilitado • Viven en entornos grupales o con una persona con alto riesgo de padecer una enfermedad grave por el COVID-19
Personas embarazadas	Todas las personas embarazadas que se encuentren en su primer embarazo durante la temporada del VRS (de septiembre a enero), se recomienda recibir la vacuna entre las semanas 32 y 36 de gestación para permitir que el bebé desarrolle protección (Si recibiste la vacuna contra el VRS durante un embarazo anterior, no necesitas volver a ponértela)	Todas las personas embarazadas durante cada embarazo, es seguro en cualquier trimestre	Todas las personas embarazadas durante cada embarazo, es seguro recibirla en cualquier trimestre del embarazo <i>*Nota: Es posible que se recomienden otras vacunas durante el embarazo. Consulta con tu médico para obtener más información.</i>
Adultos	Adultos de 50 a 74 años con condiciones médicas que aumentan el riesgo de contraer una forma grave de VRS, y todos los adultos de 75 años o más	Todos los adultos de 18 años en adelante	Todos los adultos de 18 años en adelante

¿Cuándo y con qué frecuencia?

vacuna contra el VRS

- **finales de verano o principios de otoño** (antes de finales de octubre)
- **una sola vez** (la vacuna contra el VRS no es anual)

* Algunos niños con ciertas condiciones médicas podrían necesitar dosis adicionales. Consulta con el médico de tu hijo/a.

Gripe y COVID-19

- **a principios de otoño** (antes de finales de octubre)
- **cada año**

Los beneficios de las vacunas

Piensa en las vacunas como en los cinturones de seguridad: puede que no eviten todas las enfermedades —al igual que los cinturones de seguridad no evitan un accidente automovilístico—, pero pueden protegerte de lesiones graves o incluso de la muerte.



Las vacunas son seguras y constituyen la mejor herramienta para prevenir enfermedades graves



Las vacunas recomendadas durante el embarazo son seguras y ayudan a protegerte a ti y a tu bebé después del nacimiento, antes de que el bebé pueda ser vacunado



Vacunarse puede ayudarte a mantenerte sano y a evitar faltar al trabajo, a la escuela y a momentos importantes de tu vida



Es posible que aún así te enfermes después de vacunarte, pero las vacunas pueden ayudar a que tus síntomas sean leves y a evitar la hospitalización

Puntos importantes que hay que tener en cuenta



Aunque ya hayas tenido gripe o COVID-19, sigue siendo importante ponerse las vacunas anuales contra la gripe y el COVID-19.



Es seguro recibir las vacunas contra el VRS, la gripe y el COVID-19 en una misma cita.



Es posible que experimentes efectos secundarios leves después de recibir las vacunas contra el VRS, la gripe y el COVID-19, pero por lo general desaparecen en un plazo de 24 a 48 horas y son una señal normal de que tu cuerpo está desarrollando protección.



Consulta a tu médico si tienes preguntas sobre las vacunas. Tu médico te puede ayudar a tomar la mejor decisión para ti y tu familia.

Recursos sobre vacunas



Encuentra un lugar para vacunarte



Encuentra lugares adicionales de vacunación, incluso las farmacias



Recomendaciones de vacunación del Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH)



Clínicas de vacunación del Departamento de Salud Pública de Chicago (CDPH)

