

Guía Para Padres de Familia y Guardianes

¿Por qué los niños deben vacunarse contra el COVID-19?



LA VACUNA ES SEGURA Y EFECTIVA

Protegerá a los niños de enfermarse y de enfermar a los demás.



EFFECTOS A LARGO PLAZO

Los niños pueden desarrollar efectos a largo plazo o incluso la muerte por COVID-19.



LOS NIÑOS VACUNADOS PROTEGEN A TODOS

Los niños desempeñan un papel en el control de la propagación del COVID-19. Por lo tanto, cuantas más personas se vacunen ayudarán a reducir las tasas de infección y habrá menos posibilidades de que el virus se convierta en una nueva variante.

¿Cuándo deben vacunarse los niños contra el COVID-19?

El Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH) recomienda que los siguientes niños reciban la vacuna contra el COVID-19 2025-2026:

- Todos los niños de 6 a 23 meses
- Niños de 2 a 17 años que presenten al menos un factor de riesgo subyacente para desarrollar COVID-19 grave, tengan un sistema inmunológico debilitado o se encuentren en una situación especial*.
- Niños de 2 a 17 años sin factores de riesgo subyacentes si sus padres o cuidadores desean brindarles protección contra el COVID-19.

* Situaciones especiales:

- Niños que nunca han sido vacunados contra el COVID-19
- Residentes de centro de atención a largo plazo o otros lugares convivencia
- Bebés y niños que viven con personas con alto riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19.



¿Qué vacunas contra el COVID-19 están disponibles para niños y cuál es la dosis recomendada?

EL IDPH recomienda que:

- Los niños de 6 meses a 4 años reciben la vacuna de Moderna.
- Los niños de 5 a 11 años pueden recibir la vacuna de Moderna o Pfizer-BioNTech.
- Los mayores de 12 años pueden recibir la vacuna de Moderna, Pfizer-BioNTech o Novavax (Cita).
- Los niños de 6 a 23 meses podrían necesitar varias dosis de la vacuna contra el COVID-19 para estar al día, dependiendo si completaron la serie primaria de vacunas contra el COVID-19.

Todas las personas mayores de 2 años deben recibir una dosis de la vacuna contra el COVID-19 2025-2026 para protegerse contra enfermedades graves causadas por el COVID-19.

Los niños con inmunodepresión moderada o grave necesitarán varias dosis de la vacuna contra el COVID-19 2025-2026.

El profesional de la salud de tu hijo puede ayudarte a determinar cuántas dosis de la vacuna contra el COVID-19 2025-2026 necesita, con qué intervalo entre dosis y qué marca de vacuna es elegible.

¿Cuáles son los posibles síntomas después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

No todos experimentan síntomas después de vacunarse. Tu niño puede tener algunos efectos secundarios comunes después de recibir la inyección durante aproximadamente 24-48 horas, estos son signos típicos de que la vacuna contra el COVID-19 está funcionando y que su cuerpo está desarrollando protección.

Los efectos secundarios pueden incluir:

- **Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el sitio de inyección**
- **Cansancio**
- **Dolor de cabeza**
- **Dolor muscular**
- **Escalofríos**
- **Fiebre y/o**
- **Náuseas**

¿Pueden los niños y adolescentes recibir vacunas infantiles regulares junto con la vacuna contra el COVID-19?

Sí, los niños y adolescentes pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 y otras vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, al mismo tiempo. Habla con el doctor de tu hijo acerca de las vacunas que hayas omitido durante el último año y ponte al día ahora.

¿Cuál es la preocupación de las variantes del COVID-19?

El coronavirus que causa el virus del COVID-19 evoluciona constantemente. Estos cambios pueden dar lugar a nuevas versiones del virus, también conocidas como nuevas cepas. Los investigadores tienen evidencia de que:

- **Algunas variantes nuevas pueden permitir que el coronavirus se propague más rápido de persona a persona.**
- **Más infecciones pueden resultar en que más personas se enfermen gravemente o mueran.**
- **Las nuevas variantes o cepas del virus seguirán propagándose.**
- **El riesgo más significativo de transmisión se encuentra entre las comunidades con bajas tasas de vacunación.**

Por lo tanto, las vacunas son la forma más eficaz para proteger a los niños del COVID-19 y de las nuevas cepas. Por eso, es importante que los niños reciban su vacuna contra el COVID-19 actualizada cada año.

Recursos creíbles:

- EverThrive IL
(<https://www.understand.EverThriveIL.org/es>)
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)
(<https://www.aap.org>)
- Cómo hablar con los niños sobre COVID-19
(<https://riseandshine.childrensnational.org/covid-19-faqs-for-kids/>)
- Signos y síntomas del COVID-19 prolongado:
(<https://cdc.gov/long-covid/es/signs-symptoms/signos-sintomas-covid-19-persistente.html>)
- Recomendaciones de vacunación del IDPH para la temporada de virus respiratorios 2025-2026:
(<http://dph.illinois.gov/content/dam/soi/en/web/idph/documents/topics-services/diseases-and-conditions/respiratory-disease/2025-26-respiratory-immunization-recommendations.pdf>)

