

# Vacunas Para Adultos: Tu Camino Para Ser Protegido De Por Vida.

Tu salud es un regalo precioso e invaluable. Cuidarla bien, ser proactivo(a) y tomar decisiones informadas puede marcar una gran diferencia en nuestras vidas y en las vidas de nuestros seres queridos.

## Tu salud, tu elección

Como tu Aliado de la Salud, en EverThrive Illinois, creemos en el poder de elegir. Cuando se trata de tu salud, vacunarse es tu decisión. Las vacunas son importantes para nuestra salud en general, así que considera vacunarte.

## 5 razones importantes para que los adultos se vacunen



### No puedes correr el riesgo de enfermarte.

Las vacunas nos mantienen sanos y fuertes para que podamos trabajar y cuidar de nosotros mismos y de nuestras familias. Las vacunas nos protegen de enfermedades que son costosas de tratar.



### Algunas enfermedades son más comunes en los adultos.

A medida que envejeces, tu riesgo de desarrollar ciertas enfermedades como la culebrilla o herpes zóster puede aumentar.



### La protección de algunas de las vacunas que recibiste cuando eras niño puede desaparecer con el tiempo.

Se necesitan dosis de refuerzo para tener una protección continua contra esas enfermedades.



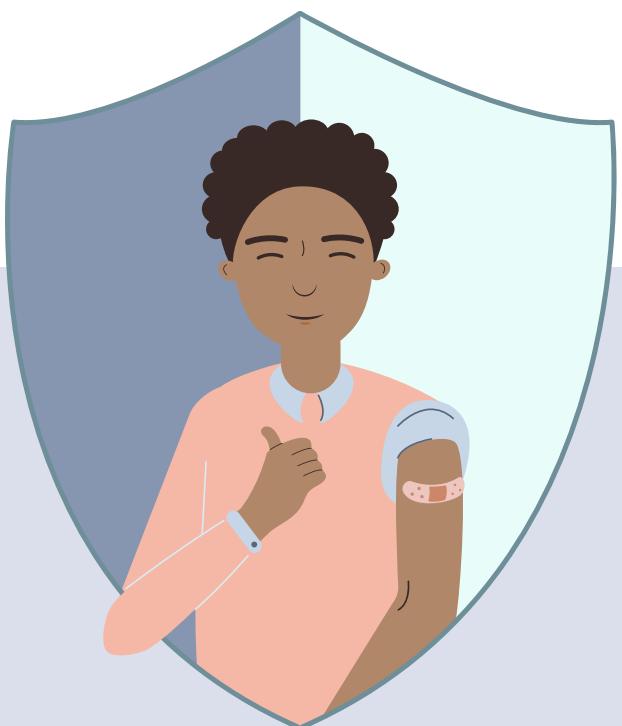
### Las vacunas son importantes para nuestra salud en general.

Las vacunas son la forma más fácil, económica y segura de prevenir enfermedades y fortalecer nuestro sistema inmunológico a cualquier edad.



### Cuando te vacunas, también ayudas a proteger a los demás.

Al mantenerte al día con tus vacunas, estás ayudando a reducir la propagación de enfermedades prevenibles en poblaciones vulnerables, como bebés y personas inmunodeprimidas, o personas cuyo sistema inmunológico no pueden combatir las infecciones tan eficazmente.



**No pierdas la oportunidad de protegerte a ti mismo(a) y a tus seres queridos.**

**En tu próxima visita al médico, habla con tu proveedor de atención médica o farmacéutico sobre las vacunas que tu o tu familia pueden necesitar.**

## Lista de verificación de vacunas

VACUNA	PREGUNTAS/NOTAS	FECHA DADA	FECHA DE LA PRÓXIMA DOSIS
<b>COVID-19</b>			
<b>Hepatitis B (HepB)</b>			
<b>Virus del papiloma humano (VPH)</b>			
<b>Gripe (influenza)</b>			
<b>Neumococo (PCV15, PCV20, PCV21, PPSV23)</b>			
<b>Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)</b>			
<b>Herpes zóster (culebrilla)</b>			
<b>Varicela</b>			
<b>Hepatitis A (HepA)</b>			
<b>Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)</b>			
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>			
<b>Meningococo ACWY (MenACWY)</b>			
<b>Meningococo B (MenB)</b>			

## ¿Qué vacunas necesitas?

TIPO DE VACUNA	¿DEBERÍA PONERME ESTA VACUNA?
<b>COVID-19</b>	<b>¡Sí!</b> Se recomienda que todos los adultos reciban una serie primaria de la vacuna COVID-19 más una dosis de refuerzo anual cuando sean elegibles.
<b>Hepatitis B (HepB)</b>	<b>¡Sí!</b> Se recomienda que todos los adultos menores de 60 años completen una serie de 2, 3, o 4 dosis de la vacuna contra la hepatitis B, según la marca. También necesitas esta vacuna si tienes 60 años o más y tienes un factor de riesgo específico, o si no tienes un factor de riesgo, pero simplemente quieres vacunarte.
<b>Virus del papiloma humano (VPH)</b>	<b>¡Sí!</b> Debes recibir esta vacuna si tienes 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden vacunarse contra el VPH después de hablar con su proveedor de atención médica. La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis (dependiendo de la edad en la que se administró la primera dosis) durante un período de 6 meses.
<b>Gripe (influenza)</b>	<b>¡Sí!</b> Es necesario vacunarse contra la influenza todos los años.
<b>Neumococo (PCV15, PCV20, PCV21, PPSV23)</b>	<b>¡Sí!</b> Los adultos menores de 65 años con ciertas condiciones médicas existentes (p. ej., enfermedad cardíaca crónica) u otros factores de riesgo necesitan la vacuna antineumocócica. Todos los adultos mayores de 65 años también deben vacunarse si no han recibido previamente una vacuna antineumocócica conjugada (PCV). Tu proveedor de atención médica puede determinar qué vacuna puedes necesitar.
<b>Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)</b>	<b>¡Sí!</b> Si no has recibido una dosis de Tdap durante tu vida, necesitas recibir una vacuna Tdap ahora. Después de eso, necesitas una dosis de refuerzo de Tdap o Td cada 10 años. Consulta a tu proveedor de atención médica si no has recibido al menos 3 inyecciones que contengan toxoide tetánico y diftérico en algún momento de tu vida o si tienes una herida profunda o sucia.
<b>Herpes zóster (culebrilla)</b>	<b>¡Sí!</b> Si tienes 19 años o más y tienes un sistema inmunológico debilitado o tienes 50 años o más, debes recibir una serie de 2 dosis de la vacuna contra la culebrilla de la marca Shingrix, incluso si ya fuiste vacunado con Zostavax.



## ¿Qué vacunas necesitas? (Continuado)

TIPO DE VACUNA	¿DEBERÍA PONERME ESTA VACUNA?
<b>Varicela</b>	<b>Tal vez.</b> Si nunca has tenido varicela, nunca has sido vacunado o fuiste vacunado, pero solo recibiste 1 dosis, habla con tu proveedor de atención médica para averiguar si necesitas esta vacuna.
<b>Hepatitis A (HepA)</b>	<b>Tal vez.</b> Necesitas esta vacuna si tienes un factor de riesgo específico para la hepatitis A* o simplemente quieres protegerte de esta enfermedad. La vacuna generalmente se administra en una serie de 2, 3, o 4 dosis, según la marca.
<b>Hib (<i>Haemophilus influenzae tipo b</i>)</b>	<b>Tal vez.</b> Algunos adultos con ciertas condiciones de alto riesgo. Por ejemplo, los adultos que no tienen un bazo funcional necesitan una vacuna contra el Hib. Habla con tu proveedor de atención médica para averiguar si necesitas esta vacuna.
<b>Sarampión, paperas, rubéola (MMR)</b>	<b>Tal vez.</b> Necesitas al menos 1 dosis de la vacuna MMR si naciste en 1957 o después. También es posible que necesites una segunda dosis de la vacuna MMR; habla con tu proveedor de atención médica para determinar si es necesaria. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados no deben recibir la vacuna MMR.
<b>Meningococo ACWY (MenACWY)</b>	<b>Tal vez.</b> Es posible que necesites la vacuna MenACWY si tienes una o varias condiciones de salud <b>como no tener el bazo funcionando</b> . Es posible que necesites dosis de refuerzo si el riesgo persiste. Necesitas MenACWY si tienes 21 años o menos y eres un estudiante universitario de primer año que vive en una residencia universitaria y nunca ha sido vacunado o fue vacunado antes de los 16 años.
<b>Meningococo B (MenB)</b>	<b>Tal vez.</b> Es posible que necesites MenB si tienes una o varias condiciones de salud como no tener el bazo funcionando. Es posible que necesites dosis de refuerzo si el riesgo persiste. También puedes considerar recibir la vacuna MenB si tienes 23 años o menos (incluso si no tienes una condición médica de alto riesgo) después de hablar con tu proveedor de atención médica.



### Recursos:

Guía de vacunación: <https://bit.ly/3UvcT71>

Recomendaciones de vacunación del Departamento de Salud Pública de Illinois para la temporada de virus respiratorios 2025-2026: [bit.ly/44f7ar2](https://bit.ly/44f7ar2)

Departamento de Salud Pública de Illinois: Inmunizaciones: [bit.ly/4qfC3VY](https://bit.ly/4qfC3VY)